

Milos Salgueda Colomer

Data de naixement: 19/02/1972

Col·legiada: Psicòloga General Sanitària, Col. 11.173

Contacte: info@milossalgueda.com tel. 650855838.

www.milossalgueda.com



Formació acadèmica i especialitzada

- **Llicenciatura en Psicologia** – *Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)*, 1990–1995
- **Postgrau en Psicologia i Psiquiatria de la Infància i l'Adolescència** – *Hospital Clínic de Barcelona*, 1995–1996
- **Màster en Teràpia Cognitivo Social** – *Universitat de Barcelona*, Guillem Feixa i Manuel Villegas, 2001–2004
- **Formació continuada en el Model de Desenvolupament Moral de Manuel Villegas**, 2014–actualitat
- **Formació en Programació Neurolingüística (PNL)**
- **Formació en Teràpia Familiar Sistèmica** – *Centre Kine Curs*
- **Formació en EMDR Nivells 1 i 2** –EMDR Europe Association. Anabel González, 2022–2024
- **Grau Professional de Piano** – *Conservatori del Liceu*, 1995



Experiència professional

- **Psicòloga i psicoterapeuta en consulta privada. Barcelona i Ripoll**
(2001–actualitat)
Atenció a adults, adolescents, famílies i parelles des d'una perspectiva integrativa centrada en el vincle terapèutic. Especialització en trauma relacional, apleg i regulació emocional. Integració de models cognitius, sistèmics i humanistes, amb EMDR, PNL i teràpia familiar.
- **CSMIJ Eixample/URPI Hospital Clínic de Barcelona.** Diagnòstic i tractament psicològic en el contextuallitzó del Màster en Psiquiatria i Psicologia de la Infància i l'Adolescència. Curs 1995-1996
- **Escola de Teràpia Familiar Hospital de Sant Pau (Barcelona)** Col·laboració com a equipació reflexiu en el marc del conveni amb el Màster de Teràpia Cognitivo Social. Curs 2002-2003
- **Centre de Salut Mental Nou Barris.** Atenció psicoterapèutica en el marc del conveni amb el Màster de Teràpia Cognitivo Social. Curs 2002-2003
- **CAP Manso** Atenció psicoterapèutica en el marc del conveni amb el Màster de Teràpia Cognitivo Social . Curs 2003-2004
- **Orientadora educativa en instituts públics del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya**
(1997–2014)
Acompanyament psicològic i educatiu a adolescents, famílies i equips docents. Intervencions en dificultats emocionals, vincles familiars i desenvolupament personal i social. Coordinació amb serveis externs de salut mental.
- **Tècnica del Servei d'Atenció a la Diversitat i la Inclusió de la Direcció General d'Educació Infantil i Primària del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.** Formació i assessorament a EAPs i orientadors. Col·laboració en la creació de materials per a docents.



Experiència docent i formadora

- **Docent en cursos de formació del professorat** – *Col·legi de Doctors i Llicenciats de Catalunya*
Disseny i impartició de formacions destinades a professionals de l'educació sobre acompanyament emocional, dinàmiques de grup i desenvolupament personal. (Cursos d'estiu 2016–2019)
- **Xerrades i tallers per a pares i mares** – *Associacions de Famílies d'Alumnes (AFAs)*, Espais de reflexió sobre vincles familiars, desenvolupament emocional, límits i acompanyament respectuós a la infància i l'adolescència. 2001 fins l'actualitat
- **Tallers de sexualitat per alumnat de 2n ESO i xerrada a pares i mares.** Escola Sant Nicolau de Sabadell. Cursos 2017 fins 2023
- **Tallers de mindfulness**, diverses edicions des de 2015
Introducció i pràctica de la consciència plena per a la regulació emocional, la gestió de l'estrès i la presència terapèutica.



Col·laboracions i presència en mitjans de comunicació

- **Blog ARA Criatures** – Articles sobre criança, vincles familiars i acompanyament emocional
- **Catalunya Ràdio, programa L'Ofici d'Educar** – Intervencions sobre desenvolupament emocional i relacions familiars i salut mental
- **Videopodcast El Periódico** – Debat i reflexions sobre criança i relacions familiars.
- **Programa FAMÍLIA I ESCOLA de La Xarxa** – Espais de divulgació sobre educació, vincles i consciència emocional



Idiomes i competències

- **Català** – Nivell C
- **Castellà** –
- **Anglès** – Nivell Advanced
- **Francès** – Nivell Bàsic



Enfocament terapèutic

Treball integratiu centrat en el vincle terapèutic, la regulació emocional i la reconstrucció dels significats personal i relacional. Combino models constructivistes, sistèmics, humanistes i corporals, incorporant EMDR i mindfulness, amb l'objectiu de generar un espai segur i reparador per a cada pacient. La meua mirada s'orienta a la **resiliència i la transformació de les relacions afectives**, respectant sempre el ritme i la singularitat de cada persona.

